

WELCOME



UNSERE ERSTAUSSTATTUNGSLISTE

**BABY KOCHS**

## LIEBE WERDENDE ELTERN

Mit viel Liebe und einer großen Portion Erfahrung haben wir Euch hier in Zusammenarbeit mit unserer Pädagogin Heike vom Heede und unserer Hebamme Franziska Fleisch eine Sammlung an Checklisten, Tipps und Ideen zusammengestellt. Wir freuen uns sehr, wenn diese Euch bei der Vorbereitung zur Geburt Eures Babys unterstützen und wir Euch auf diesem wunderschönen Weg begleiten dürfen. Wir stehen Euch immer gern mit Rat & Tat zur Seite.

Eure Yasmin und Dominik de Lange  
und das ganze Baby Kochs Team

## BABY KOCHS

In den besten Händen von Anfang an

# WAS GEHÖRT IN DEN KLINIKKOFFER?


## FÜR DIE MAMA

- 1 Geburtshemd
- 2-3 Still-BHs
- 4 Slips
- 2 Stillnachthemden oder Schlafanzug
- 2-3 Stilleinlagen
- 1 bequeme Hose
- 2-3 Stilloberteile
- 1 Strickjacke
- Warme Socken
- Hausschuhe und Flip-Flops
- Morgenmantel (Bademantel)
- 1 Bonding Top

## FÜR DAS BABY

- 2-3 Bodys
- 2-3 Strampler oder 2-Teiler
- 1 Jäckchen mit Mütze (aus Merinowolle)
- 2-3 Spucktücher
- 1 Babydecke (Merinowolle oder Baumwolle)
- 1 Babyautositz (z.B. Maxi-Cosi)
- Kleiner Pucksack
- 1 Baby Kapuzenhandtuch oder Badeponcho
- 2 Baby-Mützchen (Baumwolle oder Wolle/Seide)
- 2 Baby Strümpfe
- 1 Baby Strickschuhe (im Winter)
- Evtl. Wickeltasche
- Stillkissen

*Wird nach der Geburt  
direkt um das Baby  
gewickelt*



# UND AUSSERDEM ...

## WELLBEING 😊

- Mandelöl
- Stillöl
- Haargummi oder Haarband \*
- Lippenbalsam \*
- Evtl. Badezusatz
- Persönl. Hygieneartikel  
(evtl. Zahnbürste für Partner)
- Handtücher & Waschlappen
- Fotoapparat / Handy

## VERPFLEGUNG

- Brote, Bananen,  
Müsliriegel  
(für den Partner)
- Traubenzucker
- Zitronenbonbons \*
- Stilles Wasser \*

*\* Hebammen-Tipps  
für die Geburt*

## DOKUMENTE

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Personalausweis
- Familienstammbaum mit Heiratsurkunde  
(ledige Mütter benötigen ihre Geburtsurkunde)

# BABY'S BEKLEIDUNG

## ERSTAUSSTATTUNG

- 1-2 Babydecken z.B. aus Merinowolle
- 4 Langarmbodies
- 2 Bodies Wolle / Seide
- 5 Strampler oder 2-Teiler
- 1 Overall
- 1 Ausfahrgarnitur
- 1-2 Strickjacken  
jeweils in den Größen 56/62
- 4 Paar Strümpfe
- 2 Paar Schühchen
- 2 dünne Mützen
- 10 Spucktücher  
70 x 70 cm
- 2 große Mullwindeltücher  
120 x 120 cm
- 1-2 Baby Kapuzenhandtücher  
oder Badeponcho

jeweils in  
den Größen  
50/56/62

*Zusätzlich*

## FÜR HERBST / WINTER / FRÜHLINGS-BABYS

- 1 Dickere Mütze
- 1-2 Pullover in Wolle / Kaschmir  
jeweils in den Größen 56/62
- 1-2 Hosen in Wolle / Kaschmir  
jeweils in den Größen 56/62
- 2 Strumpfhosen  
jeweils in den Größen 50/56/62

# BABY UNTERWEGS

## KINDERWAGEN & CO

- Kinderwagen
- 2 Spannbetttücher für die Kinderwagenmatratze
- Babysäckchen oder Bettdecke 80x80 cm mit 2 Bettwäschen
- Fell für den Kinderwagen
- Wickeltasche und evtl. Wickeltaschenhalter
- Sonnenschutz
- Regenschutz
- Adapter für Babyautositz
- Babyautositz mit Basisstation
- Bezug oder Säckchen für Autositz
- Babytrage
- Evtl. Tragejacke ← *Gibt es für Mama und Papa*

## OPTIONAL *Tipp*

- Transporttasche für die Reise
- Becherhalter
- Mitfahrbrett
- Rückspiegel fürs Auto
- Sommerauflage

# BABY'S ZUHAUSE

## FÜR'S KINDERZIMMER

- Babybett evtl. mit Himmel
- 2 Spannbettlaken für das Babybett
- Evtl. Beistellbett
- Wickelkommode
- Wickelauflage
- Tragenestchen
- Cosyme - Schlafsack
- Evtl. noch ein 2. Schlafsack / Pucksack
- 1-2 Innenschlafsäcke / Erstlingskleidchen
- Babytragesystem

## SPIELEN & KUSCHELN

- Spieluhr
- Mobile
- Kuscheltuch
- Spielebogen

*Wir empfehlen eine große Kommode mit möglichst viel Platz :)*

- Hochstuhl mit Neugeboreneneinsatz
- Krabbeldecke
- Stillkissen
- Nachtlcht
- Stilllampe
- Thermoskanne \*
- Dünne Waschlappen \*
- Kleine Schüssel \*
- Evtl. Laufstall mit Matratze
- 1-2 Trinkflaschen
- 2 Schnuller
- Heizstrahler über Wickelkommode
- Badeeimer

*\* Für auf die Wickelkommode*

# WOCHEN-CHECKLISTE





# BABY KOCHS

Store Düsseldorf | Breite Straße 3 | 40213 Düsseldorf

Onlineshop | [www.babykochs.de](http://www.babykochs.de)

Info | 0211-3559440 | Follow us on |  